

# ひまわり通信

令和7年度 第6号 2026.1.30 発行

【森養ひまわり応援隊】

代 表：伊藤 寿美 事務局：工藤 道子

〒031-0031 八戸市番町 4-1-604

e-mail [kudou.michiko@lemon.plala.or.jp](mailto:kudou.michiko@lemon.plala.or.jp)

携帯 090-5186-9334 Tel&Fax 0178-38-9850

大寒波真っ只中、大雪・地吹雪で大変ですが、皆さんお変わりありませんか？

去る1月17日から19日にイオンモールつがる柏で開催された森田養護学校の作品展に足を運んでくださり、ありがとうございました。「森養ひまわり応援隊」の活動もパネル展示され、新版パンフレットも配布することができました。新たに会員になってくださった方もいました😊

今年度もあと2ヶ月。「冬のもりたの子ども食堂のお手伝い」や「図書貸出支援」など、いくつかボランティア活動がありますので、これからもご協力をお願いします。



## 2026 年 2・3月のボランティアのお知らせ

### ★2/15(日)「冬のもりたの子ども食堂」お手伝い in あーすとぴあ

こども食堂を主催する「つがる市社会福祉協議会森田支所」は、森田養護学校を様々な場面でバックアップしてくださっています。小学部の「地域協働菜園」「道路クリーン作戦」、中学部の「シルバークラブとの交流」「森田インパルス」、高等部の「喫茶それいゆ」「産業現場等における実習」など、全校の児童生徒がお世話になっています。

昨年度から始まった「もりたの子ども食堂」。いつもお世話になっている森田の社協に恩返しを、ひまわり応援隊は「カレーライス作り」と「絵本の読み聞かせ」のお手伝いをしています。

今年度は春・夏・秋・冬と4回開催。森田養護学校の子どもたちは毎回15～20名が参加し、森田小学校やもりた保育園、地域住民との交流を楽しんでいます。

今回はなんと、**宮下宗一郎知事が参加する予定です！！** ひまわり応援隊は去年6月11日に県民対話集会「#あおばな」で宮下知事と対談しました。宮下知事は「もりたの子ども食堂」に共感してくださって、今回参加予定となりました。ひまわり応援隊と一緒に「絵本の読み聞かせ」と「カレーライスの配膳」を担当する予定です。「レクリエーション」にも参加します。お楽しみに😊

#### ① **カレーライス作り・配膳** 【10人募集、配膳だけでも可】

9:00～11:30 調理室(調理) 11:45～12:30 ホール(配膳)

#### ② **絵本の読み聞かせ** 9:00～10:00(打ち合わせ) 11:30～11:55(本番)

#### ③ **綿あめ作り** 12:30～13:10 【1人募集】

#### ④ **ホットケーキ作り** 12:30～13:10 【3人募集】

★ 参加できる方は **2/9(月)までに工藤 090-5186-9334** へ  
担当したい係、参加できる時間帯などをお知らせください。

## ★2/20(金) 10:00～11:45 「図書貸出支援」

(9:30 返却本を学校からつがる市立図書館に運搬)

10:00 つがる市立図書館 集合

返却手続き・選書・貸出手続き

→ 学校に運搬 → ブックトラックに配架

参加できる方は  
2/17(火)までに  
工藤に連絡ください。

## ★3/16(月) 10:00～11:00 「図書貸出支援 返却のみ」

(9:30 返却本を学校からつがる市立図書館に運搬)

10:00 つがる市立図書館 集合

返却手続きをして、一年間のお礼をつがる市立図書館の方々に伝えます。

## ★3/16(月) 11:30～13:00 「一年間ご苦労さん会」

つがる地球村「森のレストラン ライオン」でランチバイキング。

食事代金：90分 1,800円

一年間を振り返りながら美味しくご苦労さん会をします。

たくさんのご参加をお待ちしています。

参加できる方は  
3/10(火)までに  
工藤に連絡ください。

## その他の2月の活動 (参加者決定済み)

### ★2/5(木) 9:00～11:20 「中学部:森田インパルス 3回目」

社協と一緒に中学部が行う“地域の高齢者のお宅の雪かきボランティア”のお手伝い。  
伊藤さん・三上さん・山本さん参加予定です。

### ★2/12(木) 9:00～11:20 「中学部:森田インパルス 4回目」

社協と一緒に中学部が行う“地域の高齢者のお宅の雪かきボランティア”のお手伝い。  
福士さん・三上さん・木村さん参加予定です。

### ★2/18(水) 9:30～11:05 「小学部:絵本の読み聞かせ」

平山正子さんとアシスタント3人(大平さん・三上さん・新井さん参加予定)が、  
小学部Bグループに読み聞かせをします。

