

内 容		閲覧方法
余暇活動	 <p>夏休みの予定はお決まりですか？ この夏休み、ぜひサイトをチェックして、ご家族でお出かけください。新しい経験や体験の中で、新しい発見が見つかるかも。／Amazing AOMORI／青森県観光情報サイト</p>	
ルール	 <p>フィルタリングのかけ方 「フィルタリング(使用時間やアプリの利用を制限すること)って携帯電話会社に行かないとだめなんでしょう？」いえいえ、ご家庭でもできます。しかも無料です。設定方法を6分前後の動画で紹介しています。お子さんと相談したり、まずは期間を決めたりしながら、一度試してみたいはいかがでしょうか。／無料で簡単！子どものiPhoneやiPadにフィルタリングをかける方法！／みれい@Wi-FiとWiMAXのコンシェルジュ</p>	 <p>iPhone</p>  <p>Android</p>
健康	 <p>守ろう子どもの目 近視のことだけでなく、コンタクトレンズのこと、その他いろいろな目に関する動画を漫画で紹介、説明しています。／子どもの目／公益社団法人 日本眼科医会</p>	
余暇活動	 <p>冬休みの運動不足解消に！ 青森県の「青の煌めきダンス」とはひと味違う、1回聞いただけで覚えちゃうリズムとフレーズ！振りも簡単なのでオススメです。Let,s「はやね、はやおき、あさごはん♪」／生活習慣★リズム感♪ダンスプロモーションビデオ《香川県》／PrefKagawa 香川県インターネット放送局「ちょっとみてみまい」</p>	