

令和7年度保健だより掲載情報

内 容		閲覧方法
余暇活動	 Amazing AOMORI 青森県観光情報サイト	
ルール	 フィルタリングのかけ方 「フィルタリング(使用時間やアプリ)の利用を制限すること)って携帯電話会社に行かないとだめなんでしょう?」いえいえ、ご家庭でもできます。しかも無料です。設定方法を6分前後の動画で紹介しています。お子さんと相談したり、まずは期間を決めたりしながら、一度試してみたいはいかがでしょうか。／無料で簡単! 子どもの iPhone や iPad にフィルタリングをかける方法! ／みれい@Wi-Fi と WiMAX のコンシェルジュ	 iPhone  Android