

進路ジャーナル



青森県立森田養護学校
進路指導部 No.2
発行日 R5. 5. 31

高等部では、毎年2回(6月、10月)、「産業現場等における実習」を行っています。

「高等部になると実習がある・・・というのは知っているも、何のために、どんな風にして実習が進められているのでしょうか、とても心配です」という声を耳にします。今回は、高等部の産業現場等における実習について詳しく紹介します。

実習は、「実際の仕事を体験」することができ、働いている人から、「やりがいや大変さなどについて、話を聞くこともできる貴重な機会」です。また、実際に体験することで、「その仕事や働き方が自分に合っているのか、できるのか、できないのかを実感」することができるため、その後の進路を考える際に、参考にすることができます。

実習は、学校の学習の一環として行われるため、それぞれの学年におけるねらいが設定されています。

産業現場等における実習の目的

「勤労の意義について理解するとともに、職業生活に必要な能力を高め、実践的な態度を育てる」ことを目的に行われます。ここで大切なことは、

「**勤労の意義について理解する**」こと、「**職業生活に必要な能力を高め**」、「**実践的な態度を育てる**」ことです。けっして、「就職活動」として行うのではないというところがポイントです。



産業現場等における実習の内容

実習先によって取り組む内容は様々です。仕事(作業)内容の熟達ではなく、実習を通して、**実際の職業生活を経験**することや、**職業生活に必要な事柄を理解**していきます。



今年度の前期産業現場等における実習は、6月5日(月)～16日(金)までの10日間(土日を除く)に行われます。

1年生の実習

1年生は、つがる地球村での集団実習を行います。学校から、徒歩で地球村へ行き、草取りや草集めなどの作業に取り組みます。2時間30分ほどの作業を終えると、再び徒歩で学校へ戻り、午後は校内での作業に取り組みます。

1年生にとっては、初めての实習です。この実習では、「長時間の作業に取り組むことを通して、働いた

集団実習の日程

～ 8:30	登校
8:30～ 8:55	身支度、朝の会等
9:00～ 9:30	徒歩移動
9:30～ 9:40	地球村到着、準備
9:40～12:15	作業
12:15～12:30	片付け、トイレ
12:30～13:00	徒歩移動
13:00～13:40	学校着、昼食、休憩
13:40～14:30	校内作業
14:30～14:55	日誌記入、挨拶

めの体力や意識を高める」「自分の役割を理解し、仕事を最後までやり遂げる態度を養う」「身だしなみを整え、集団行動のルールや公共のマナーを守る態度を養う」ことをねらいとしています。**働くこと(勤労の意義)を理解するとともに、働くために必要な体力や集中力**をしっかりとつけてほしいと思います。

※後期は、つがる地球村や風丸農園(りんご園)での実習を予定しています。



2年生の実習

2年生は、初めての個別での実習となります。どの生徒も、「知らない実習先」で、指示を聞いて、作業に取り組まなければならないので、不安と緊張でいっぱいです。

5月、ゴールデンウィーク明けから、それぞれの実習先を訪問し、自己紹介をして、打合せを行います。実習期間中の担当者の方を確認し、作業内容や準備物、また、実習期間中の注意点など、教えてもらったことをメモして事前学習や実習の準備をすすめます。



2年生は、この実習で、これまで**学校で学んできたことを、学校外でも発揮できるか**チャレンジし、実際に仕事を体験し、働いている人たちから、様々な話を聞いて、**自分のやってみたい仕事**を見つけてほしいと願っています。

3年生の実習

3年生は、自分の進路を見据えての実習です。生徒の中には、2年生の時と同じ実習先で再度実習し、本当に自分に合っているのか、そこで長く働けるのかを確認する人、選択肢を増やすために、これまでとは違う実習先を選ぶ人とそれぞれです。3年生の実習では、**卒業後の働き方**を確認することが大切です。在学中は放課後等デイサービスの利用もできますが、卒業後はどれくらいの時間に帰ってくるのか、帰ってからどんな生活をするのか、保護者のみなさまにもこの期間にイメージしてほしいと思います。

2年生の主な実習先

◎一般企業

つがる地球村(つがる市)

◎就労継続支援 A 型事業所 みのり(弘前市)

ふ〜どスタジオハ冕園(五所川原市)

◎就労継続支援 B 型事業所 拓(五所川原市)

はたらびーた(五所川原市)

ワークサポートハ冕園(五所川原市)

夢の森ラッキー(五所川原市)

ひかり(弘前市)

チョコエルム(五所川原市)

◎多機能型事業所

しあわせ農園(五所川原市)

栄幸園(五所川原市)

その後は、実習の目標を考えたり、電話報告の練習をしたりと学級で準備を進めます。また、公共交通機関を使っでの通勤をする生徒もいるため、休日を利用して、保護者の方とも練習と行います。

生徒たちは、2年時の実習を通して、それぞれ「将来はどんな仕事をしたいか」ということを具体的に考えるようになっていきます。卒業後、毎日働くのは生徒自身なので、**自分らしさを発揮し、自分が役に立っていること（自己有用感）を感じながら**、さらに成長していけるような進路先につながってほしいと願い、進路指導を進めています。

実習に伴う5つの協力お願い



①事前挨拶のお願い

実習前に、実習先へ挨拶と打合せに行きます。基本的には、放課後、15:30以降に行います。当日は、生徒を学校へ迎えに来ていただき、一緒に事業所へ伺い（担任も同行します）、挨拶と打合せをします。

3年生の主な実習先

◎一般企業

さとちょう(五所川原市)

◎就労継続支援 A 型事業所

ハナタバ(弘前市)

太陽ファーム(つがる市)

◎就労継続支援 B 型事業所

はたらびーた(五所川原市)

夢の森ラッキー(五所川原市)

夢現(五所川原市)

チョコエルム(五所川原市)

チョコドーナツ五所川原(五所川原市)

Wake Arena(つがる市)

②実習先への通勤に関するお願い

実習前に通勤練習をしてください。**実習中は基本的に自力での通勤（公共交通機関、自転車等）もしくは、保護者の送迎での通勤**となります。事業所には送迎車もありますが、利用契約をしていませんので、事故等があった際の保険の対象外となります。

③実習中の生活管理と健康観察のお願い

実習中は、普段とは違う環境の中で、緊張した日々が続きます。1週間が終わるころには、体力がある生徒でも、疲れが見られるようになります。家での食事や睡眠など、いつも以上に生活管理をお願いします。2週間、元気に最後までしっかりと実習に取り組むことで、生徒たちは達成感や充実感を得られ、これが次の学習や実習、就労意欲へとつながります。

④実習日誌へのコメントのお願い

各学級では、実習期間中の日々の目標や振り返りを記入する「実習日誌」を準備し、生徒たちに持たせています。毎日の作業終了後に振り返りをし、実習先の担当者からコメントをいただいています。この実習日誌は、連絡帳代わりにもなりますので、毎日目を通し、できれば家庭からも一言コメントを記入していただきますようお願いいたします。

⑤実習見学をお願い

実習中は、週に何度か学校の職員が実習先を定期的に訪問して指導・支援をします。その際には、生徒の健康状態や疲労の程度、作業の状況、職場での対人関係、休憩時間の過ごし方などについて観察したり、担当者に聞いたりしています。実習中に何か気になることがありましたら、いつでも学校へご連絡ください。また、**実習中に、保護者の方にも見学**をお願いしています。実習先での活動を見ていただくことで、実習日誌でのやりとりだけでは得られない安心感をもつことができます。また、お子さんの（将来の）生き方や家族の支援、職業観を具体的に考える機会となります。

複数の実習先の経験を！

高等部入学時点で、卒業後に利用したい事業所が決定しているというケースがあります。進路への関心も高く、保護者の方が積極的に情報収集をしていらっしゃるのだなと感謝しております。もし、進路希望が決定している場合でも、生徒の視野を広げたり、就労への可能性を検討したりする意味でも、実習時には、複数の実習先での経験しておくことが大切です。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

最後に・・・

産業現場等における実習を単に就職を実現するための学習と位置付けるのではなく、就職を維持するための学習、働くことにやりがいを感じる学習、職業生活の質を高める学習と捉え、取り組んでいきたいと思っています。生徒が最後まで、最善のパフォーマンスを発揮できるよう、ご協力をお願いいたします。

なお、産業現場等における実習は、学校の教育活動の一環として行っているものです。実習先へのお礼の金品は必要ありません。

「自信」をもって！

先日、事業所からの通信を読んでいたところ次のような文が目にとまりました。

「自信」とは、何でもできるイメージを抱きがちですが、そうではなくて、どんな状況でも、フラットに、そのままの自分を信頼できている状態だそうです。

株式会社 Shake Hands 発行
シェイクハンズニュース 第47版より

慣れない実習で緊張すると思いますが、これまで頑張ってきた生徒たちの頑張りは、きっと実習先で発揮できると信じています。生徒たちには自分を信頼して、「自信」をもって実習に取り組んでほしいと願っています。頑張れ！高等部のみんな！先生たちは、みんながこれまで努力して身につけた「力」を発揮できると信じています。

お知らせ

「福祉施設合同説明会」を開催します。

日時：令和5年7月14日(金) 11:30～

場所：本校体育館

参加事業所：西北地区(今年度は主につがる市)にある福祉事業所
(現在調整中)

対象者：本校児童生徒、保護者、教職員

