

令和7年8月22日

保護者各位

青森県立森田養護学校
校長 鈴木 朋 絵

インターネット利用に関するアンケート 集計結果の報告

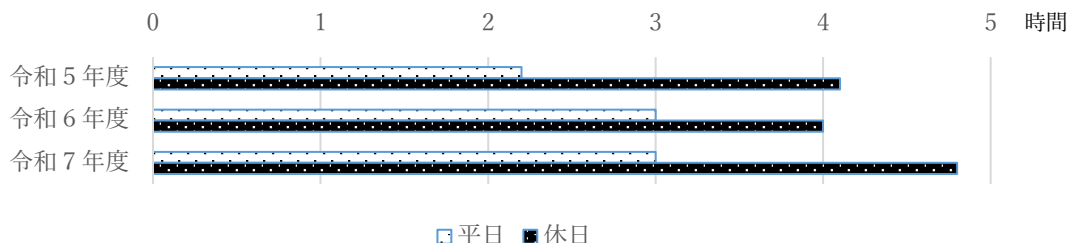
残暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動につきまして、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、7月に実施した「インターネット利用に関するアンケート」について、ご協力ありがとうございました。調査の結果、本校児童生徒は主に動画視聴やゲームをするためにインターネットを利用しており、休日の平均利用時間はどの学部でも3時間を超えていることが分かりました。また、3年間の調査結果を比較すると、平日・休日ともに使用時間は増加傾向にあります。

昨今、子どものスマートフォンやタブレット端末、ゲーム機等のインターネットに接続できる機器の利用が、目や脳、睡眠、メンタルヘルス等に影響を及ぼすことが危惧されています。WHOが推奨する利用時間は2時間で、本校の児童生徒の平均使用時間は平日でも1時間以上超過していることから、健康への影響が心配されます。

本校児童生徒の一日のインターネット使用時間

(自宅でメディア機器を使用している児童生徒)



本校ではタブレット端末などのICT機器を活用した授業づくりを進めていますが、今回の集計結果から、適切な使い方について、児童生徒への予防教育を行うと共に、今後も、保護者の皆様への情報提供も、継続して取り組んでいきたいと思います。

1. 学びを深めるICT活用の推進

タブレット端末やパソコン、電子黒板などのICT機器について、児童生徒の学びを深めるための活用の仕方を工夫していきます。



2. 適切な使い方の推進

① 児童生徒への予防教育

使い方によっては、目が悪くなったり眠れなくなったりする等、体への影響があるということについて、児童生徒に基礎的な知識を伝えます。

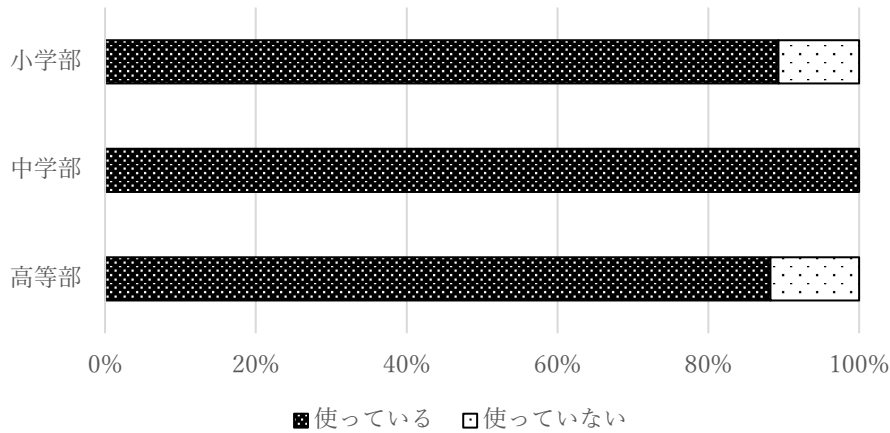
② 保護者の皆様へ情報提供

保健だよりを通して、健康への影響や、ICT機器との上手な付き合い方、また、充実した余暇の過ごし方に関する情報をお伝えします。

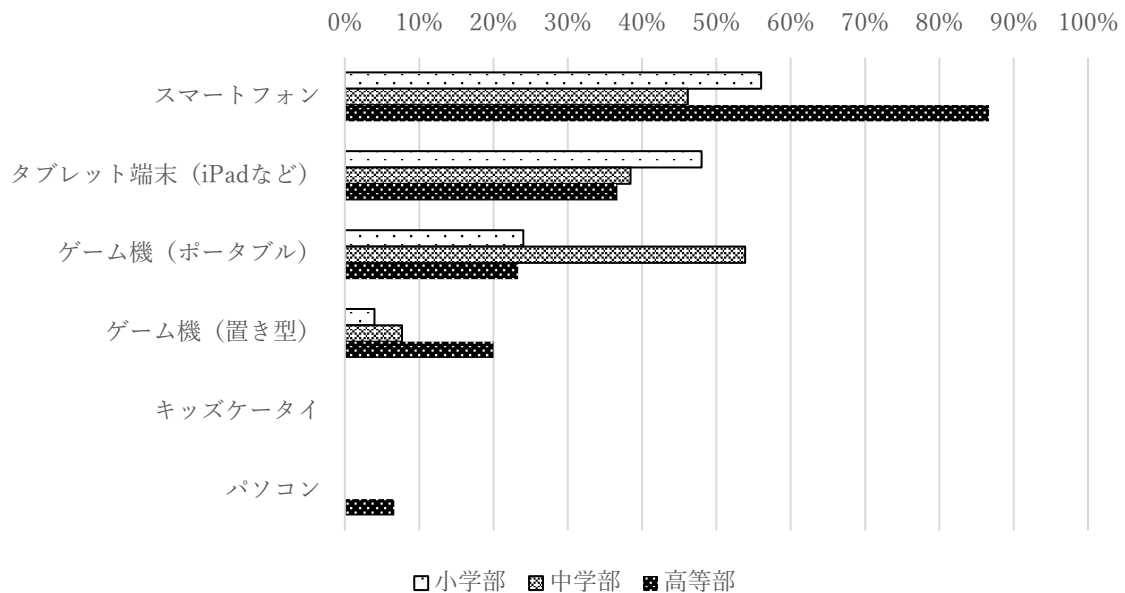


※アンケートの集計結果です。学部ごとに分けて集計しました。

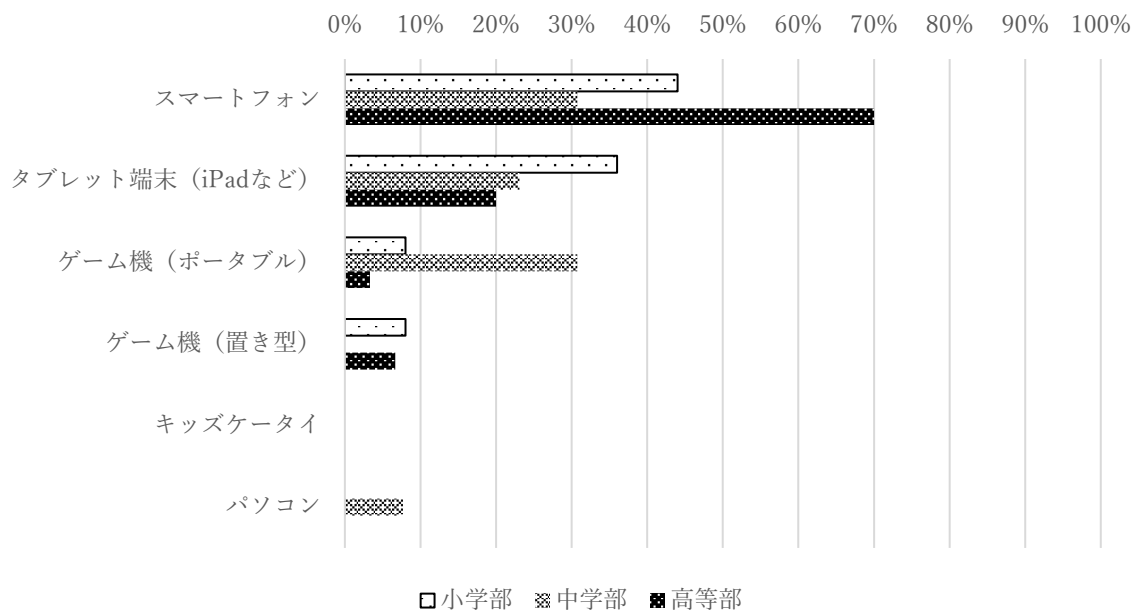
Q1. お子さんは、ご家庭でインターネットに接続できる機器（スマートフォン、タブレット端末、ゲーム機等）を使っていますか。



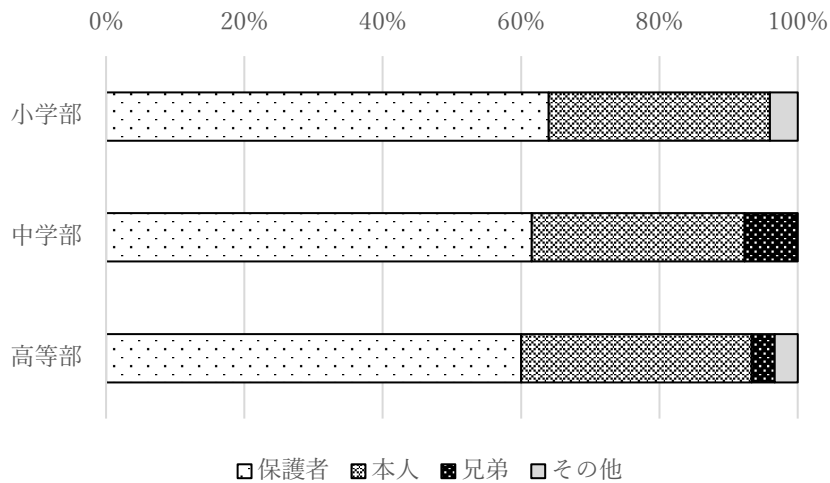
Q2. お子さんが普段使っている機器を教えてください。（複数回答可）



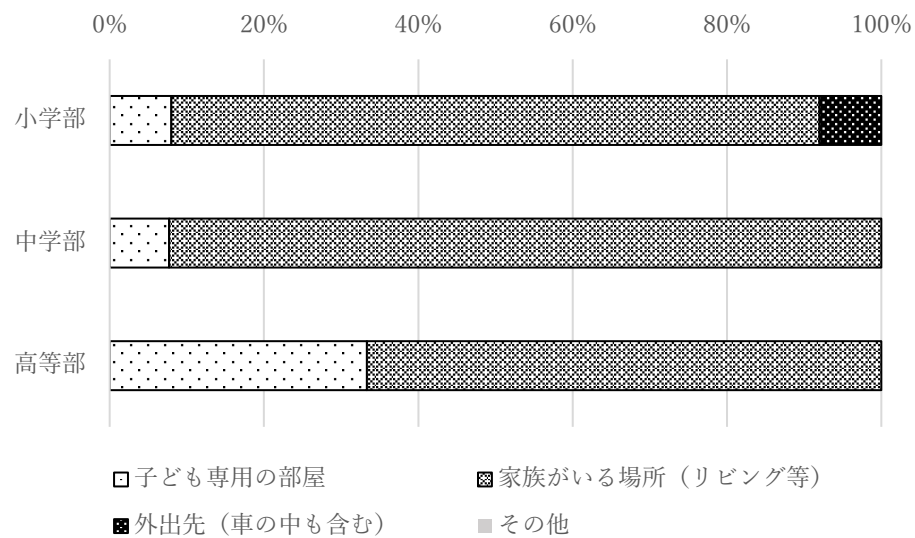
Q3. Q2 で答えた機器のうち、もっともよく使っているものをひとつ選んでください。



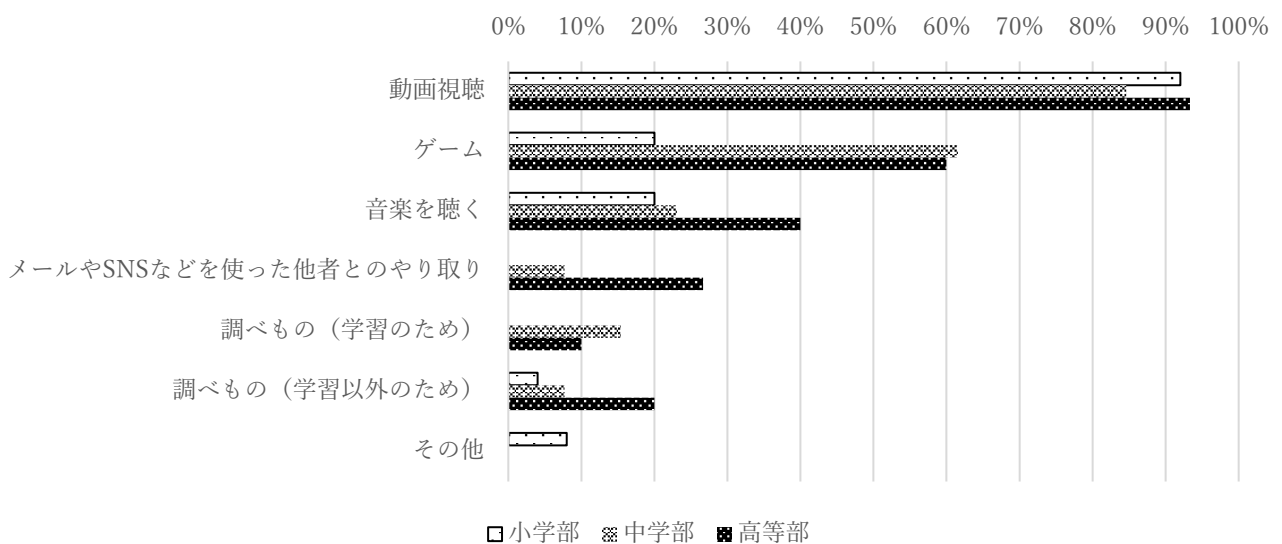
Q4. Q3で答えた機器の所有権は誰にありますか。



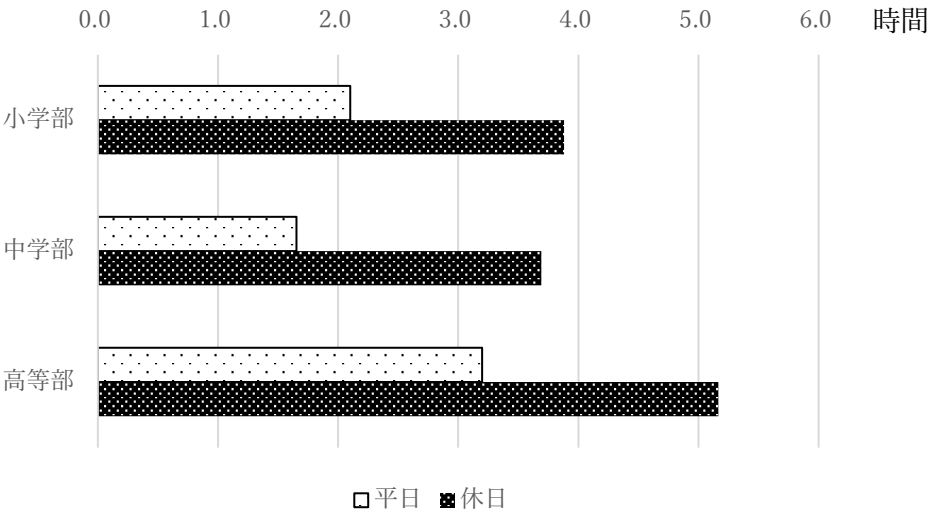
Q5. Q3で答えた機器は、主にどこで使用していますか。



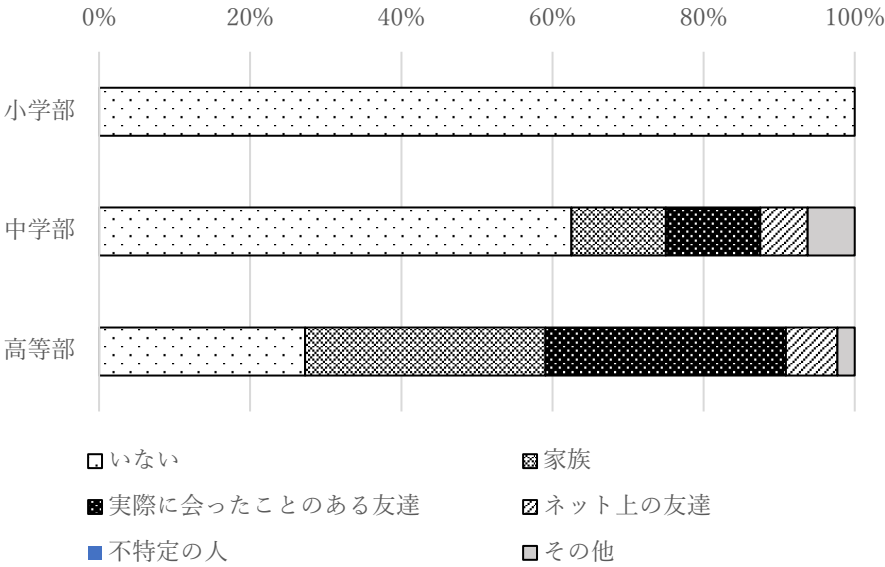
Q6. Q3で答えた機器で、何をしていますか。(複数回答可)



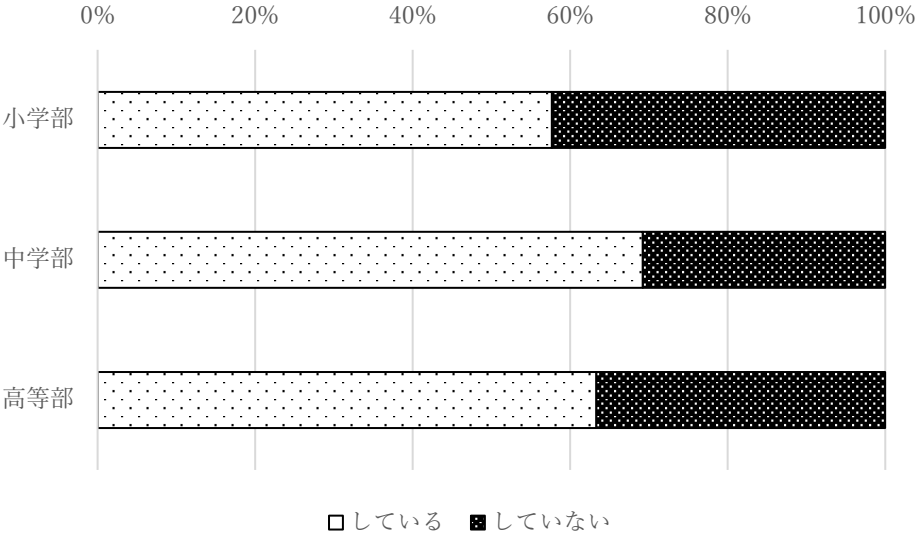
Q7. 平日、休日それぞれの、おおよその使用時間はどのくらいですか。(平均)



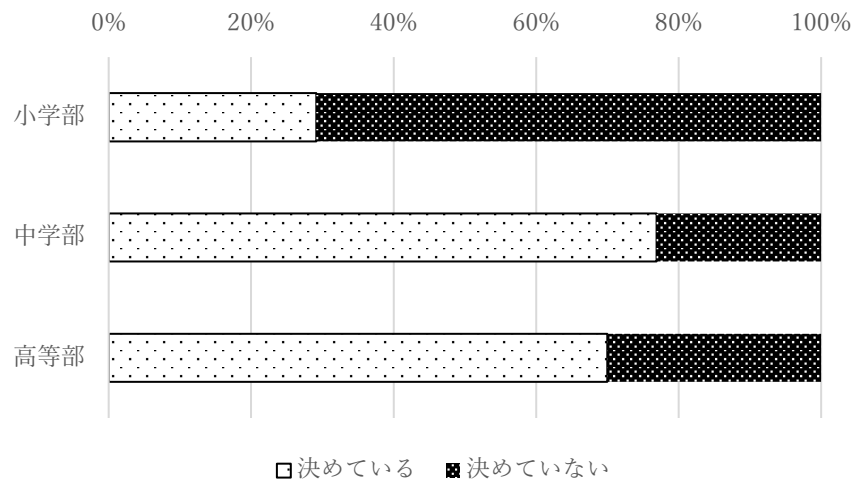
Q8. インターネットを使ってやり取りをしている相手を教えてください。(複数回答可)



Q9. お子さんが使う機器について、犯罪に関するサイトなど不適切なサイトやアプリを利用できないようにブロックする「フィルタリング」の設定をしていますか。



Q10. 使用時間や課金など、使い方に関するルールを決めていますか。



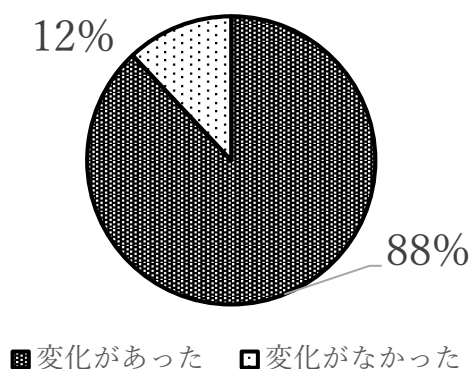
＜家庭で決めているルールの内容＞

- ・時間に関するルール 24件
- ・お金に関するルール 15件
- ・環境に関するルール（誰と、どこで、「～してから使う」等）. 10件
- ・用途に関するルール（使用するアプリ等） 7件
- ・マナーに関するルール 3件
- ・その他 1件

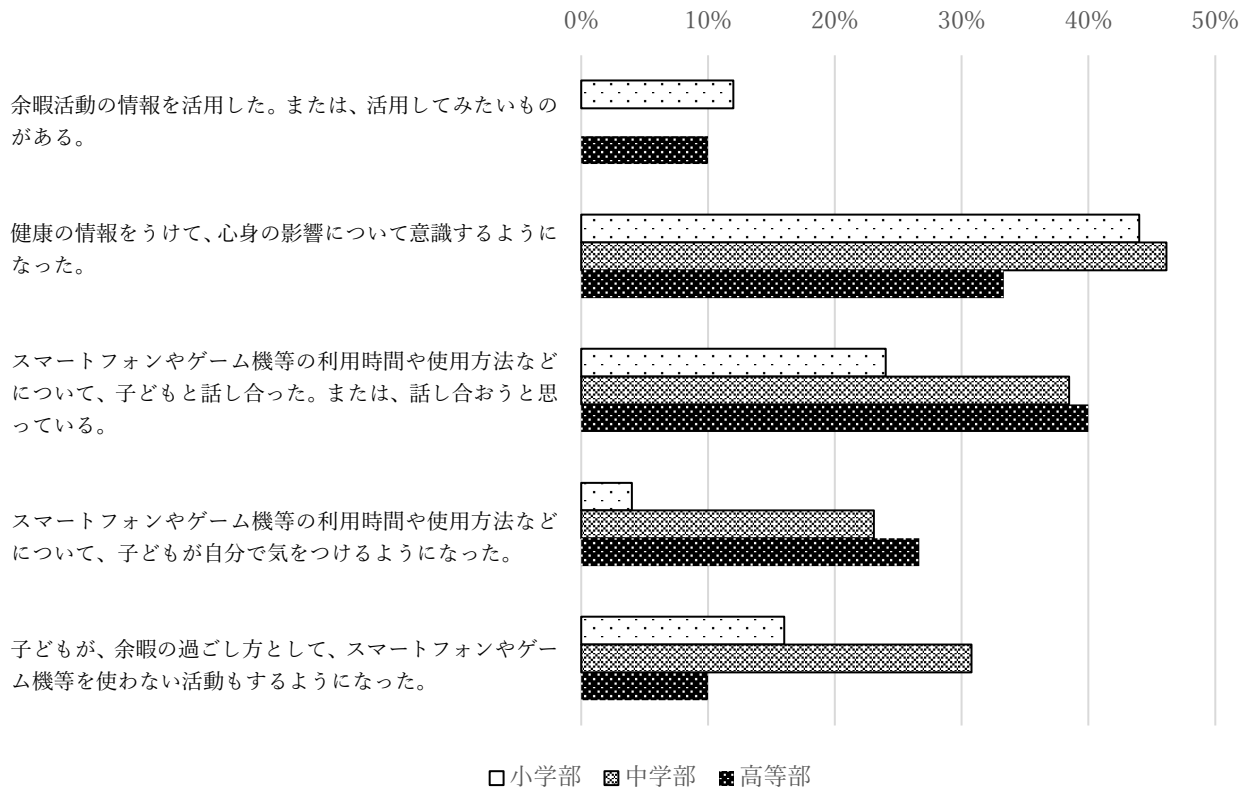
Q11. インターネット機器の使用に関することで、心配なこと、困っていること、知りたいことなどがあればご記入ください。（例：目が悪くなること、寝る時間が遅くなること、時間の使い方に関すること、課金などお金に関すること など）

- ・依存、時間を守れない 7件
- ・近視の進行 16件
- ・睡眠への影響 5件
- ・運動不足 0件
- ・課金 1件
- ・書き込み等によるトラブル 2件
- ・不適切な情報を得る 2件
- ・姿勢 1件

Q12. インターネットに接続できる機器の長時間利用が、体や心に及ぼす影響や必要な対策について、保健だよりをとおした情報発信（メディサポ）や児童生徒への授業等を行ってきましたが、何か変化はありましたか。（複数回答可）



<内訳>



Q13. 今後も、体や心に及ぼす影響や必要な対策について情報発信するにあたり、どのような情報がほしいですか。(複数回答可)

