

# メディアサポ

～ICT等メディア機器との上手な  
つきあい方をサポートします～



ゲームにスマートフォン、タブレット端末の普及、学校教育のICT化など、児童生徒達を取り巻くデジタル環境は刻々と変化し、今や生活に欠かせないものになっています。ただ、身体への影響やなかなか止められないなど、心配だったり、ちょっと困ったりすることもあるのではないのでしょうか。

そこで、メディア機器との上手な付き合い方について、ルールづくりのヒントやメディア機器以外の余暇活動の紹介、健康への影響などを紹介していきたいと思います。気になる内容がありましたら、QRコードにアクセス、書籍の場合は担任を通して研修部にお知らせ下さい。